



FACULDADE DE FILOSOFIA, CIÊNCIAS E LETRAS DE ALEGRE
AUTARQUIA MUNICIPAL

CNPJ: 27.069.871/0001-18 - Credenciamento: Decreto Federal nº 72.165/1973

Renovação: Res. CEE-ES nº 5.891/2021 publicada DIO-ES em 16/06/2021

CURSO: BACHARELADO EM PSICOLOGIA

PLANO DE ENSINO				
Portaria FAFIA 06/2004				
Disciplina: Teorias e Técnicas Psicoterápicas II – Disciplina da Ênfase A				
Aprovação:				
Professor (a): Ríquisom Barbosa Peixoto				
Carga Horária: 60h/a	Carga Horária Semanal: 3h/a – 01 aula em EAD	Período: 8º	Turma: única	Ano: 2024 Semestre: 2º
1. EMENTA Teorias e técnicas psicoterápicas com crianças, adolescentes, adultos e familiares na abordagem humanista, fenomenológico-existencial e Gestalt-terapia. Teorias humanistas/existenciais/gestaltistas e a prática clínica. Técnicas de aconselhamento e psicoterapia. Formas de psicoterapia: individual e grupal. Apreciação crítica sobre as técnicas psicoterápicas. Diagnóstico, estudos de casos, atividades práticas.				
2. OBJETIVOS <ul style="list-style-type: none">– Conhecer as diversas formas de psicoterapia e suas especificidades;– Estudar as técnicas de aconselhamento nos diversos campos;– Proporcionar o estudo das diferentes teorias e técnicas psicoterápicas humanistas/existenciais/gestaltistas;– Possibilitar o aporte teórico que sustente cada uma das técnicas psicoterápicas em pauta;– Ampliar a visão do aluno quanto às possibilidades das psicoterapias fora do contexto individual;– Analisar os aspectos teóricos, éticos e profissionais dos diversos enfoques psicoterápicos;– Analisar criticamente as teorias e técnicas psicoterápicas na abordagem humanista/existencial/gestaltista.				
3. UNIDADES DE ENSINO Unidade 1: <ol style="list-style-type: none">1. Visão geral sobre as psicoterapias: algumas considerações<ol style="list-style-type: none">1.1 História da psicoterapia;1.2 Principais modelos de psicoterapia;1.3 Fatores comuns às psicoterapias;1.4 Como atuam as psicoterapias;1.5 O início do processo psicoterápico. Unidade 2: <ol style="list-style-type: none">1. O humanismo e a psicologia humanista2. Carl Rogers e a Abordagem Centrada na Pessoa;<ol style="list-style-type: none">2.1 O desenvolvimento da Terapia Centrada no Cliente;2.2 Aspectos significativos da Terapia Centrada no Cliente;2.3 Conceitos chave do pensamento de Rogers;2.4 As características de uma relação de ajuda. Unidade 3: <ol style="list-style-type: none">1. O Existencialismo;2. Psicologia Existencial: Surgimento;3. Psicologia Existencial: O que há nela para nós?4. Introdução a Psicoterapia Existencial. Unidade 5: <ol style="list-style-type: none">1. Gestalt: um primeiro olhar;2. Fundamentos Conceituais da Gestalt;3. A psicologia humanista e a abordagem gestáltica;4. Psicologia da Gestalt;5. Psicoterapia de abordagem gestáltica.				



FACULDADE DE FILOSOFIA, CIÊNCIAS E LETRAS DE ALEGRE
AUTARQUIA MUNICIPAL

CNPJ: 27.069.871/0001-18 - Credenciamento: Decreto Federal nº 72.165/1973

Renovação: Res. CEE-ES nº 5.891/2021 publicada DIO-ES em 16/06/2021

CURSO: BACHARELADO EM PSICOLOGIA

Unidade 6:

1. Técnicas de aconselhamento e psicoterapia;
2. Aconselhamento: definição;
3. Objetivos do Processo de Aconselhamento;
4. Fases do Processo de Aconselhamento;
5. Aconselhamento: Ênfases Teóricas – Centrado no Cliente e Gestaltico;
6. Formas de psicoterapia: individual, grupal, familiar, de casal.

4. ESTRATÉGIAS METODOLÓGICAS

- As aulas serão expositivas. Poderão ser utilizados trabalhos em duplas ou grupos. Seminários, estudos dirigidos. Vídeos e filmes, sempre que necessário.

5. CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

- A avaliação se dará por meio de Provas, Trabalhos Acadêmicos e participação em sala de aula.

6. BIBLIOGRAFIA

6.1 Bibliografia Básica

CORDIOLI, A.V. (org.). **Psicoterapias**: abordagens atuais. 3 ed. Porto Alegre: Artmed, 2007.

ERTHAL, T. **Treinamento em Psicoterapia Vivencial**. Rio de Janeiro : Vozes, 2001.

GINGER, A; GINGER, S. **Gestalt**: uma terapia de contato. São Paulo: Summus, 1995.

PATTERSON, Lewin E. **O processo de aconselhamento**. 4 ed. São Paulo: Martins Fontes, 2013.

ROGERS, Carl R. **Tornar-se Pessoa**. São Paulo: Martins Fontes, 1985.

WOOD, John Keith. **Abordagem Centrada na Pessoa**. Vitória: Fundação Ceciliano Abel de Almeida, 1994.

6.2 Bibliografia Complementar

FEIJOO, A. M. L. C. de. **A escuta e a fala em psicoterapia**. Rio de Janeiro: Vozes, 2001;

FONSECA, Maria de Jesus Martins. **Carl Rogers**: uma concepção holística do homem. Disponível em: <http://www.ipv.pt/millennium/Millennium36/4.pdf>.

JUNIOR, Marcelo Gomes. **Psicoterapia de orientação fenomenológica**. Fundação Guimarães Rosa. Disponível em: http://www.fgr.org.br/admin/artigos/trab_2011624301281721335123723.pdf.

MORATO, H. T. P. (org.). **Aconselhamento psicológico centrado na pessoa**: novos desafios. São Paulo: Casa do Psicólogo, 1999.

RODRIGUES, Hugo Elídio. **Introdução Gestalt terapia**: conversando sobre os fundamentos da abordagem gestaltica. 7 ed. Petrópolis, RJ: Vozes, 2009.

SANTOS, Cecília Borges. **Abordagem centrada na pessoa**: relação terapêutica e processo de mudança. Revista do Serviço de Psiquiatria do Hospital Fernando Fonseca. Disponível em: http://www.psilogos.com/Revista/Vol1N2/Indice2_ficheiros/Santos.pdf.

SILVA, Jovânia Marques de Oliveira e, et al. **Fenomenologia**. Ver. Bras. Enferm. Brasília 2008. Março-abril: 61(2): 254-7.

TEIXEIRA, José A. Carvalho. **Introdução à psicoterapia existencial**. Revista Análise Psicológica (2009), 3 (XXIV): 289-309. Disponível em: <http://www.scielo.mec.pt/pdf/aps/v24n3/v24n3a03.pdf>.

EIZIRIK, Cláudio. **Psicoterapia de orientação analítica**. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2007.

ROGERS, Carl R. **Terapia Centrada no Cliente**. São Paulo: Martins Fontes, 1992.

MAY, Rollo. **Psicologia Existencial**. 4 ed. Rio de Janeiro: Globo, 1986.

FRAZÃO, Lílian Meyer & FUKUMITSU, Karina Okajima (Org.). **Gestalt terapia**: fundamentos epistemológicos e influência filosóficas. São Paulo: Summus, 2013.