



**FACULDADE DE FILOSOFIA, CIÊNCIAS E LETRAS DE ALEGRE**  
**AUTARQUIA MUNICIPAL**

CNPJ: 27.069.871/0001-18 - Credenciamento: Decreto Federal nº 72.165/1973

Renovação: Res. CEE-ES nº 5.891/2021 publicada DIO-ES em 16/06/2021

**CURSO DE BACHARELADO EM PSICOLOGIA**

PLANO DE ENSINO Portaria FAFIA Nº 06/2004				
Disciplina: <b>Psicoterapia Breve</b>				
Aprovação:				
Professor(a): <b>Sérgio Henrique de Souza Oliveira</b>				
Carga Horária: <b>60h/a</b>	Carga Horária Semanal: <b>3h/a</b>	Período: <b>5º e 6º</b>	Turma: <b>única</b>	Ano: <b>2024</b> Semestre: <b>2º</b>
<b>1 EMENTA</b> Fundamentos teóricos e técnicos da psicoterapia breve. O processo terapêutico e suas especificidades. Plantão psicológico, entrevistas preliminares e planejamento. A avaliação de resultados em psicoterapia breve.				
<b>2 OBJETIVOS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fornecer elementos teóricos e técnicos para a psicoterapia breve;</li><li>• Instrumentalizar para a condução de tratamentos em terapia breve;</li><li>• Avaliar criticamente a utilização da psicoterapia breve no tratamento psicoterapêutico</li></ul>				
<b>3 UNIDADES DE ENSINO</b> <b>Unidade 1</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– <b>Algumas considerações sobre Psicoterapia</b></li><li>– História da Psicoterapia;</li><li>– O que é Psicoterapia;</li><li>– Características da Psicoterapia;</li><li>– Elementos comuns às Psicoterapias;</li><li>– A efetividade das Psicoterapias;</li><li>– A Psicoterapia como arte;</li></ul> <b>Unidade 2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– <b>Psicoterapia Breve.</b></li><li>– Origem – antecedentes históricos</li><li>– Conceito</li><li>– Características</li><li>– Indicações: tipo de paciente e tipos de demanda</li><li>– O início da Psicoterapia: entrevista inicial, enquadre e aliança terapêutica.</li><li>– O término da psicoterapia</li><li>– A relação terapeuta/paciente segundo Carl Rogers – Congruência, aceitação incondicional positiva e empatia.</li><li>– Manejo clínico</li><li>– Aspectos transferenciais e contra transferenciais</li></ul> <b>Unidade 3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– <b>Comentários sobre as características de tipos de abordagens</b></li><li>- TCC</li><li>- Gestalt</li><li>- Psicanálise</li><li>- Análise transacional</li><li>- Junguiana</li><li>- Comportamental</li></ul> <b>Unidade 4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– <b>Plantão Psicológico.</b></li></ul>				



**FACULDADE DE FILOSOFIA, CIÊNCIAS E LETRAS DE ALEGRE**  
**AUTARQUIA MUNICIPAL**

CNPJ: 27.069.871/0001-18 - Credenciamento: Decreto Federal nº 72.165/1973

Renovação: Res. CEE-ES nº 5.891/2021 publicada DIO-ES em 16/06/2021

- Histórico e fundamento;
- Conceito;
- Objetivos.

#### **4 ESTRATÉGIAS METODOLÓGICAS**

Leitura de textos, aulas expositivas, exercícios de fixação, atividades em grupo, discussões em sala de aula.

#### **5 CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

- Avaliação bimestral escrita no valor de 7,0 pontos.
- Estudos dirigidos, leituras, resumos, trabalhos escritos, seminários, à critério do professor: 2,0 pontos ou 3,0 pontos.

#### **6 BIBLIOGRAFIA**

##### **6.1 Básica**

CORDIOLI, Aristides Volpato. **Psicoterapias**: abordagens atuais. Porto Alegre: Artmed, 2008.

GILLIÉRON, Edmond. **Introdução às Psicoterapias Breves**. São Paulo: Martins Fontes, 2004.

HEGENBERG, M. **Psicoterapia Breve**. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2010.

LOWENKRON, T.S. **Psicoterapia Psicanalítica Breve**. Porto Alegre: Artmed, 2006.

YOSHIDA, E. M. P. **Psicoterapias Psicodinâmicas Breves e Critérios Psicodiagnósticos**. São Paulo: EPU, 1990.

##### **6.2 Complementar**

ALMEIDA, R. A. de. Possibilidades de utilização da psicoterapia breve em hospital geral. **Revista da Sociedade Brasileira de Psicologia Hospitalar**, v.13, n.1, p. 94-106, Jun.2010. Disponível em:

[http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S151608582010000100008&script=sci\\_arttext](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S151608582010000100008&script=sci_arttext). Acesso em 05 mai.2015.

DOESCHER, A. M. L; HENRIQUES, W. M. Plantão psicológico: um encontro com o outro na urgência. **Psicologia em Estudo**, v. 17, n. 4, p. 717-723, Out./Dez. 2012. Disponível em:

<http://www.scielo.br/pdf/pe/v17n4/a18v17n4.pdf>. Acesso em 05 mai.2015.

RANGÉ, Bernard. **Psicoterapias cognitivo-comportamentais**: um diálogo com a psiquiatria. Porto Alegre: Artmed, 2001.

REBOUCAS, Melina Séfora Souza; DUTRA, Elza. Plantão psicológico: uma prática clínica da contemporaneidade. **Rev. abordagem gestalt.**, v.16, n.1, jun.2010. Disponível em

[http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S180968672010000100004&lng=pt&nrm=iso](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S180968672010000100004&lng=pt&nrm=iso). Acesso em 28.fev.2015.

TASSINARI, Marcia Alves; DURANGE, Wagner. Plantão psicológico e sua inserção na contemporaneidade. **Rev. NUFEN**, v. 3, n. 1, 2011. Disponível em

[http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S217525912011000100004&lng=pt&nrm=iso](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S217525912011000100004&lng=pt&nrm=iso). Acesso em 28 fev.2015.

BRAIER, E.A. **Psicoterapia breve de orientação psicanalítica**. São Paulo: Martins Fontes, 2008.

FREITAS, Neli Klix. **Luto Materno e Psicoterapia Breve**. SP: Summus, 2000.

OLIVEIRA, I.T. **Psicoterapia Breve Infantil**. São Paulo: Casa do psicólogo, 2010.

SANTOS, Eduardo Ferreira. **Psicoterapia Breve**: Abordagem Sistematizada de Situações de Crise. 4 ed. SP: Agora, 1997.

SOUZA, Bianca Nascimento de; SOUZA, Airle Miranda de. Plantão psicológico no Brasil (1997-2009): saberes e práticas compartilhados. **Estud. psicol. (Campinas)**, Campinas, v. 28, n. 2, jun.2011. Disponível em <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0103-166X2011000200011&lng=pt&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-166X2011000200011&lng=pt&nrm=iso)>.

Acesso em 28 fev. 2015.

WRIGTH, J.H. **Aprendendo a terapia cognitivo-comportamental**: um guia ilustrado. Porto Alegre: Artmed, 2008.