



**FACULDADE DE FILOSOFIA, CIÊNCIAS E LETRAS DE ALEGRE**  
**AUTARQUIA MUNICIPAL**

CNPJ: 27.069.871/0001-18 - Credenciamento: Decreto Federal nº 72.165/1973

Renovação: Res. CEE-ES nº 5.891/2021 publicada DIO-ES em 16/06/2021

**CURSO DE PSICOLOGIA**

**PLANO DE ENSINO**

Portaria FAFIA 006/2004

**Disciplina: Optativa III – Tópicos Especiais em Psicologia Clínica**

**Aprovação:**

**Professora: Elisangela Amorim Schwan**

**Carga Horária:**

**60h/a**

**Carga Horária**

**Semanal: 3h/a**

**Período: 6º**

**Ofertada no 10º período**

**Turma: única.**

**Ano: 2024**

**Semestre: 2º**

**1 EMENTA**

Desenvolvimentos atuais de diferentes temáticas e/ou abordagens teóricas em Psicologia Clínica: psicoterapia cognitivo-comportamental, psicoterapia psicanalítica, psicoterapia humanista-existencial, psicoterapia da Gestalt, análise do comportamento e psicologia analítica.

**2 OBJETIVOS**

- Refletir sobre as abordagens atuais em psicologia clínica;
- Conhecer os aspectos históricos da Terapia Cognitivo-Comportamental e suas diferentes influências e vertentes;
- Conhecer os objetivos, pressupostos e fundamentos da Terapia Cognitivo-Comportamental Beckniana;
- Caracterizar os principais aspectos teóricos e técnicos desta abordagem;
- Aplicar as estratégias e técnicas da Terapia Cognitivo-Comportamental na avaliação e tratamento dos transtornos mentais mais prevalentes na prática clínica;
- Realizar conceitualização de caso, planejamento e intervenção em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental para pacientes adultos com diferentes demandas clínicas;

**3 UNIDADES DE ENSINO**

- Histórico das TCC's;
- Princípios Fundamentais;
- Conceitualização Cognitiva;
- Relação Terapêutica;
- Setting e Estrutura da sessão;
- Estratégias terapêuticas e principais técnicas;
- TCC e Transtornos Mentais (T. Depressivos, T. Bipolares, T. Ansiedade, T. Obsessivo-Compulsivo, T. Uso de Substâncias );
- CT-R: Terapia Cognitiva Orientada para Recuperação;
- Terapias Cognitivo-Comportamental de Terceira Geração.

**4 ESTRATÉGIAS METODOLÓGICAS:**

- Aulas expositivas
- Análise e discussão de casos clínicos
- Vídeos sobre TCC
- Aplicação das técnicas cognitivo-comportamentais em sala de aula

**5 CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:**

- Provas escritas
- Apresentação de Seminários
- A partir de casos clínicos, definir plano terapêutico baseado na TCC, utilizando técnicas cognitivas e comportamentais.



**FACULDADE DE FILOSOFIA, CIÊNCIAS E LETRAS DE ALEGRE**  
**AUTARQUIA MUNICIPAL**

CNPJ: 27.069.871/0001-18 - Credenciamento: Decreto Federal nº 72.165/1973

Renovação: Res. CEE-ES nº 5.891/2021 publicada DIO-ES em 16/06/2021

## **6 BIBLIOGRAFIA**

### **6.1 BÁSICA**

- BECK, J. **Terapia cognitivo-comportamental: Teoria e Prática**. Porto Alegre: Artmed, 2022.
- BECK, J. **Terapia cognitiva para desafios clínicos**. Porto Alegre: Artmed, 2007.
- CORDIOLI, Aristides Volpato (Org.). **Psicoterapias: abordagens atuais**. Porto Alegre: Artmed, 2009.
- HOFMANN, S.G. **Introdução à Terapia Cognitiva-comportamental Contemporânea**. Porto Alegre: Artmed, 2014.
- RANGÉ, B. P. **Psicoterapias cognitivo-comportamentais: um diálogo com a psiquiatria**. Porto Alegre: Artmed, 2011.

### **6.2 COMPLEMENTAR**

- GREENBERGER, D.: PADESKY, C.A. **A mente vencendo o humor: mude como você se sente, mudando o modo como você pensa**; Porto Alegre: Artmed, 2017.
- HAYES, S; STROSAHL, K; WILSON, K. **Terapia de Aceitação e Compromisso**. Porto Alegre: Artmed, 2021.
- YOUNG, J; KLOSKO, J; WEISHAAR, M. **Terapia do Esquema**. Porto Alegre: Artmed, 2008.

### **6.3 RECOMENDADA**

Elisangela Amorim Schwan

